

# Relax

Lectura terapéutica

**Seducción**

sobre ruedas

Vive el mundo la  
*mozartmanía*

El asombroso  
origen de los  
**medicamentos**



*Es el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez, en palabras de su Director General, el doctor Julio Sotelo Morales.*

# Modelo a seguir

**A**l hacer una retrospectiva de lo que fue el inicio de toda organización y lo que ha conseguido con sus proyectos, es menester apreciar la visión de sus líderes, sin la cual mucho de ello no hubiera sido posible. Muestra de esto fue la fundación, en febrero de 1964, del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez, que surgió como producto de la iniciativa de un grupo de médicos del Servicio de Neurología del Hospital Juárez de México, encabezado por el doctor Velasco, con el objetivo de atender padecimientos cerebrales bajo un programa dinámico y con recursos suficientes.

Y a partir de ese momento comenzó un crecimiento que lo ha llevado en las últimas décadas al desarrollo e implementación en su espacio de los mejores avances tecnológicos y de personal capacitado que hoy hacen de esta institución en el mundo "un modelo a seguir" como afirma su Director General, el doctor Julio Sotelo Morales.

## Los retos

Abordado en las instalaciones del reconocido centro hospitalario, su titular explica que éste ha mantenido unidas a la psiquiatría y a la neurología, desde su apertura, ya que en ese tiempo, incluso

en otros lugares del mundo existía un "divorcio" entre ambas áreas, idea que no fue del todo apoyada por sus fundadores, quienes tuvieron la visión de que se trataba de un "divorcio artificial", debido a que el proceso mental como el cerebral refieren al mismo órgano.

En los últimos años el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía ha crecido en extensión y "se ha convertido en una gran expansión de todos tipos, intelectual, académica, de investigación, de participación y de colaboración", perfilándose como "el instituto neurológico más grande del mundo", afirma el doctor Sotelo Morales, quien está por cumplir su octavo año de gestión.

Destaca también que debido a que es el único instituto del mundo que tiene todas las áreas de las neurociencias en su campus, en algunas revistas internacionales está citado "como el prototipo del instituto de neurociencias a seguir".

## Avances tecnológicos

Nuestro entrevistado advierte que la implementación tecnológica que goza la entidad a su cargo, "ya no es alcanzada por ningún otro hospital". En este sentido comenta que hace dos años y medio fue inaugurada la unidad de neuro-



cirugía y neuroimagen más moderna del mundo dentro de sus instalaciones.

Ventajas de esta adquisición han sido operaciones más rápidas y seguras, de áreas muy profundas del cerebro y sin mayores complicaciones para los pacientes. Se trata de intervenciones virtuales cuyos resultados son sorprendentes. Recientemente se ha llegado a la operación número mil, de la cual se develó una placa a finales del 2005.

Acerca del costo de estas innovaciones tecnológicas en favor de la salud -que es altísimo- el doctor comenta que fue solventado por donaciones altruistas, del gobierno mexicano y del gobierno de Alemania [el cual tiene un programa que apoya con tecnología a los países en desarrollo]. "Se trata de un sueño que se tenía hace pocos años, hace una década, y es lo más moderno que existe en el planeta".

De hecho "es el único de América Latina que cuenta con este equipo y uno de los 14 que existen en el mundo, nada más hay 14, todos en países ricos; en Alemania, Inglaterra, Estados Unidos. Nosotros somos los campeones aun sobre ellos". De acuerdo a su apreciación.

Sin duda, otro asunto que reafirma aún más el compromiso humano de esta entidad, ubicada al sur de la ciudad de México, es que ha sobrepasado en número de operaciones a otras instituciones, por ejemplo a la UCLA, en Los Ángeles, California (con 318), debido a que en ese lugar el costo supera en mucho el que se cobra en nuestro país.



Hombre comprometido con la ciencia en aras de buscar la salud de los pacientes, es el doctor Julio Sotelo Morales.

Gran parte de los pacientes que acuden a la institución no goza de una solvencia económica que le permita una intervención de esa naturaleza; de tal suerte, que lo que paga obedece a su capacidad, según un estudio socioeconómico.

Adelanto de gran beneficio también es un proyecto a través del cuál se pretende edificar "la mejor unidad quirúrgica del mundo" en la que las cirugías sean efectuadas a través de robots. "Claro no tenemos los robots", comenta entusiasmado el experto, "pero algún día los tendremos".

Por otra parte, menciona la instalación de un angiógrafo digital, el más moderno que existe en el ámbito que permitirá el acceso a ciertas áreas de interés a través de la arteria femoral, y que facilitará entre otras ventajas, resolver aneurismas. Hoy día, este tipo de intervenciones se lleva a cabo de una manera exitosa, gracias a un excelente equipo de médicos, apunta el doctor Sotelo, quien asegura que en cuanto a la capacitación técnica para manejar el sofisticado instrumental, se está a la par de países como Francia. Además que se tienen convenios con el Instituto de Física de la UNAM, de la UAM, y otras universidades a fin de que el desarrollo que se está dando en este campo siga su curso. "El instituto es uno de los líderes mundiales en estos cambios".

### Centro de referencia neurológica en México

Voz de esta prestigiosa entidad, el profesional confirma que el instituto es referencia obligada para padecimientos severos como: tumores cerebrales de todo tipo, epilepsia, enfermedades neurodegenerativas, como Alzheimer, Parkinson (de éstas últimas, lo más avanzado), esclerosis múltiple, la que reconoce afecta en su mayoría a mujeres jóvenes casualmente.

Cabe mencionar que el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez fue pionero de los dos tratamientos para la cura de la cisticercosis, los cuales han tenido gran difusión en varios países del mundo.

Actualmente, uno de sus desafíos es la investigación del cáncer cerebral, que desde el punto de vista del doctor Sotelo "es el peor de todos los cánceres, porque es el más mortífero y el que evoluciona más rápido". De este tema, en el que se encuentra trabajando un 15% de los investigadores, saldrá una publicación próximamente.

Con respecto a las enfermedades más comunes que se atienden en el instituto, su dirigente destaca que aunque los pilares de la institución



son la neurología y la psiquiatría, cuenta con 52 departamentos, de todas las especialidades desde el punto de vista neurológico.

### **Escuela de residentes, médicos e investigadores**

El titular de esta reconocida entidad apunta que es una gran escuela en la que se preparan en el nivel de pregrado estudiantes de diversas universidades. Y destaca además que en residencia "somos el centro número uno formador de neurólogos y neurocirujanos en América Latina". También "un centro formador de investigadores". Aunque reconoce que igualmente otros centros hospitalarios del país hacen lo propio, subraya que es mayor el número de especialistas que se preparan en el instituto.

Mención aparte merecen las diversas disciplinas en posgrado que ofreció este centro hospitalario, como: neurooftalmología, neuro-otología, neurogenética, neuropsiquiatría, entre otras, las que presume el científico no existen incluso en otros países.

### **Alcances recientes en investigación**

Actualmente, el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, que tiene 36 grupos de investigación, ha inaugurado un edificio que será un parteaguas en su devenir, ya que estará dedicado a varios temas de investigación sociomédica, en el que funciona ya un laboratorio de adicciones debido a que es la afección número uno que enfrenta la sociedad moderna desde el punto de vista psiquiátrico.

Otro de los grandes problemas que atiende es la violencia intrafamiliar (violencia básicamente contra las mujeres), el cual el doctor Sotelo atribuye a mecanismos ambientales, sociológicos, hormonales, genéticos y emocionales.

Una instalación más, es el laboratorio de asuntos de género que manejará información acerca de las diferencias entre los cerebros femenino y masculino, uno de los interesantes tópicos que plantea la sociedad de nuestros tiempos.

Para concluir esta amena charla, el apasionado directivo expresa que las ciencias neurológicas en la historia de la medicina están en su mejor momento y que debemos partir de que muchos fenómenos tienen su origen en el cerebro, de ahí la importancia de su estudio. R

## **¿Quién es Julio Sotelo Morales?**

Originario de la ciudad de México, el actual Director General del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía para el período (2003-2008). Posee un amplio currículum profesional en el que destacan:

### **Trayectoria**

- Estudió Medicina en la UNAM.
- Se especializó en neurología en el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía y en la División de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM.
- Realizó estudios posdoctorales en neuroinmunología en The London Hospital Medical College de Londres, Inglaterra.
- Estudios posdoctorales en neuroviología en Laboratory of Central Nervous System Studies NINCDS. National Institutes of Health en Estados Unidos.
- Ha tenido diversas posiciones académicas en: el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, así como en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), en el Instituto Nacional de Cancerología, como investigador en diversas instituciones de salud del país y de la entidad que actualmente preside.
- Ha participado como jurado en varios certámenes en el área de la salud, convocados por algunas universidades e instituciones científicas del país.
- Fungido como miembro de diversas sociedades nacionales e internacionales.
- Como autor de publicaciones de libros y revistas científicas.
- Como Director General del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía a partir de 1998.

### **Algunos premios y distinciones**

- Premio Nacional de Ciencias y Artes 2001.
- Premio de Investigación Médica "Jorge Rosenkranz" (1984 y 2001).
- Vicepresidente de la Academia Nacional de Medicina (2000).
- Presidente de la Academia Nacional de Medicina (2001), electo por aclamación.
- Miembro del Consejo Consultivo de Ciencias de la Presidencia de la República (a partir de marzo de 2002).
- Miembro de la Junta de Honor del Sistema Nacional de Investigadores.